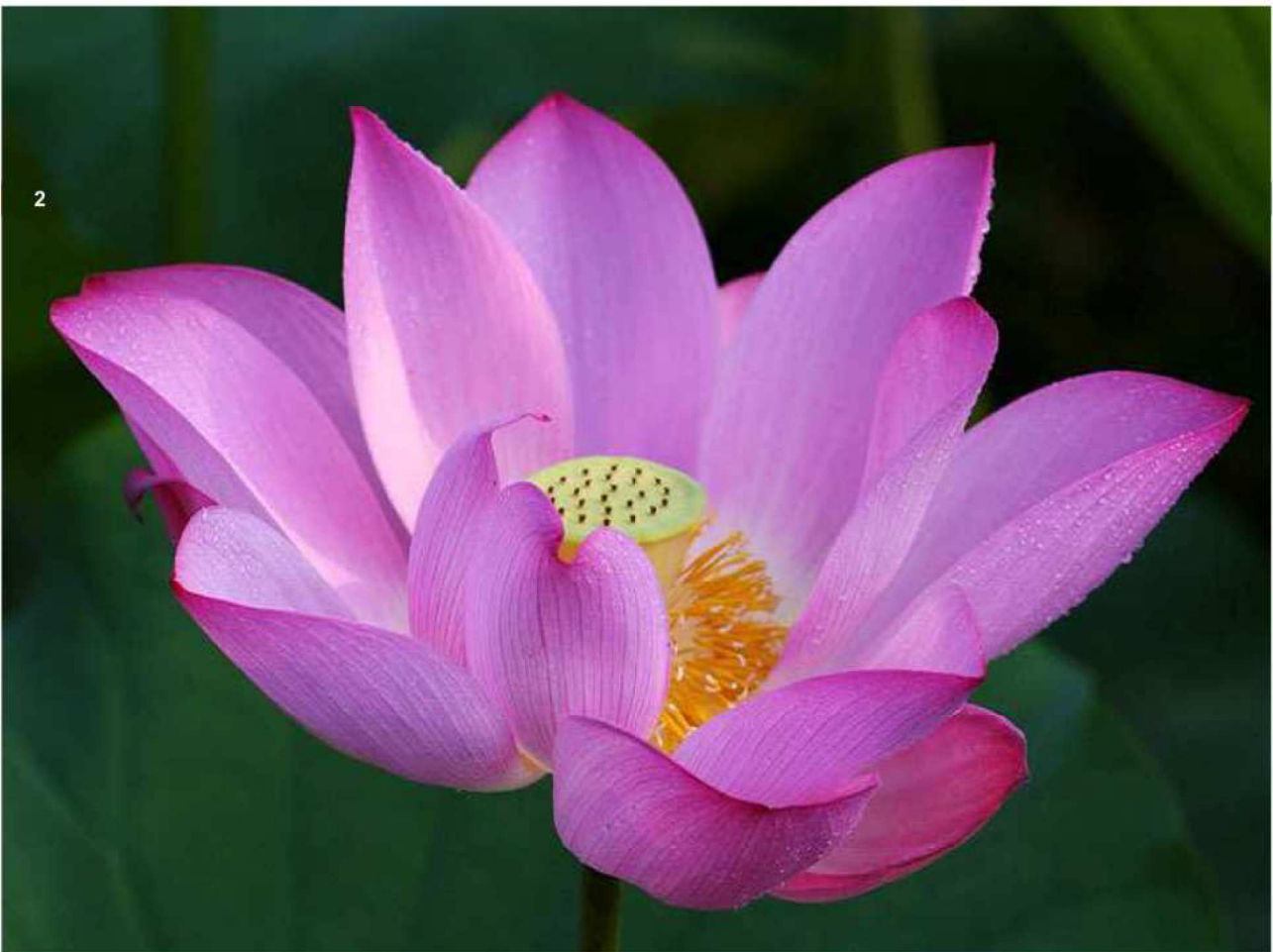


OHR-AKUPUNKTUR IN DER
BEHANDLUNG PSYCHIATRISCH,
PSYCHOSOMATISCHER UND
ABHÄNGIGKEITSKRANKER PATIENTEN

Ein supportiver Ansatz

2



Agenda

3

1. Heilkundetraditionen
 1. Asien
 2. Europa
2. Geschichte der Ohrakupunktur
3. Grundlagen der Ohrakupunktur
4. Standardisierte Ohrakupunktur (NADA Protokoll)
5. Studien zur Ohrakupunktur
6. Ohrakupunktur in der Praxis

Dr. Peter Summa - Lehmann

09.01.2012

Definition/Wirkungen

4

- Akupunktur ist das Einbringen (Stechen) von (Metall-)Nadeln in anatomisch definierte Areale des Körpers
- Der Einstich bringt eine Kaskade biochemischer und neurophysiologischer Reaktionen in Bewegung und führt zu
- Erspürbaren und z. T. messbaren Veränderungen körperlicher und psychischer Funktionen

Dr. Peter Summa - Lehmann

09.01.2012

Heilkundetraditionen:

5

- Amerikas
- **Asiens**
- Indiens
- **Europas**
- Jüdische
- Arabisch/Persisch-Assyrisch

Dr. Peter Summa - Lehmann

09.01.2012

Agenda

6

1. Heilkundetraditionen
 1. Asien
 2. Europa
2. Geschichte der Ohrakupunktur
3. Grundlagen der Ohrakupunktur
4. Standardisierte Ohrakupunktur (NADA Protokoll)
5. Studien zur Ohrakupunktur
6. Ohrakupunktur in der Praxis

Dr. Peter Summa - Lehmann

09.01.2012

Heilkunde im „Alten“ China

7



Dr. Peter Summa - Lehmann

09.01.2012

Schamanismus

8



Dr. Peter Summa - Lehmann

09.01.2012

Taoismus - Laotse

9



Dr. Peter Summa - Lehmann

09.01.2012

Entsprechungssysteme - Konfutse

10



Dr. Peter Summa - Lehmann

09.01.2012

Die erste klassische Schrift - Huang di (Der gelber Kaiser)

11



Dr. Peter Summa - Lehmann

09.01.2012

Maotse - Schöpfer der „TCM“

12



Dr. Peter Summa - Lehmann

09.01.2012

Heilkunde in China

13

- Ahnenheilkunde
- Dämonenheilkunde
- Arzneikunde als vormedizinische Denk- und Handlungsweise
- Taoistisches Menschenbild – Heilkunde
- Staats- und Gesellschaftslehre des Konfuzius und Entsprechungen in der Heilkunde
- Aktuelle naturwissenschaftlich orientierte Medizin

Dr. Peter Summa - Lehmann

09.01.2012

Empirie im Rahmen chinesischer medizinischer Traditionen

14

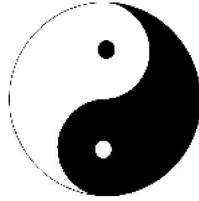
- Yin/Yang-Lehre
- Qi
- 5-Phasen-Lehre der Entsprechungen

(5 Wandlungsphasen - wu xing)

Dr. Peter Summa - Lehmann

09.01.2012

Einheit Ganzheit alles umfassendes Prinzip



Yang:

nicht materielle Energie/Dynamik
Symbolisch für hell, warm, aktiv,
extroversiv, dynamisch (Qi)

Yin:

materielles Energie-Substrat
Symbolisch für dunkel, kühl,
passiv, introversiv, statisch

Dr. Peter Summa - Lehmann

Chin. Funktionskreise - heuristische Modelle -

Leber: Wurzel der „Harmonisierung“

- Residenz der Wanderseele Hun – Ergänzt Shen und Qi

Herz: Wurzel des Lebens

- Ursprung des Geistes (Shen)
- Umwandlung von Essenz und Energie

Milz: Wurzel des Qi – „Wohnung“ des Intellekts Yi –

- Milz verarbeitet Nahrung und Informationen

Lunge: Wurzel des Qi – „Wohnung“ der Körperseele Po

- Assistenz von Essenz und Qi, Atmung

Niere: Wurzel und Speicher der Essenz

- Aus der „Willenskraft“ Zhi – geistige Sammlung

Dr. Peter Summa - Lehmann

Tipps aus alter Zeit zur Prävention

17

Funktionskreis	Tipp	Wirkung
Leber	Zorn bändigen, gleichmütig bleiben	nährt die Leber, gleicht die Leber aus
Herz	Nicht zu viel denken, gleichmütig bleiben in Bewegung und Stille	nährt das Herz beruhigt Herz-Feuer
Milz	Die Ernährung regeln	nährt die Milz
Lunge	Achtsam reden, die Atmung regeln	nährt die Lunge, macht sie gesund
Niere	Sexuelle Begierde zügeln, den Geist beruhigen ablenkende Gedanken meiden	nährt die Niere, baut die Niere auf

Dr. Peter Summa - Lehmann

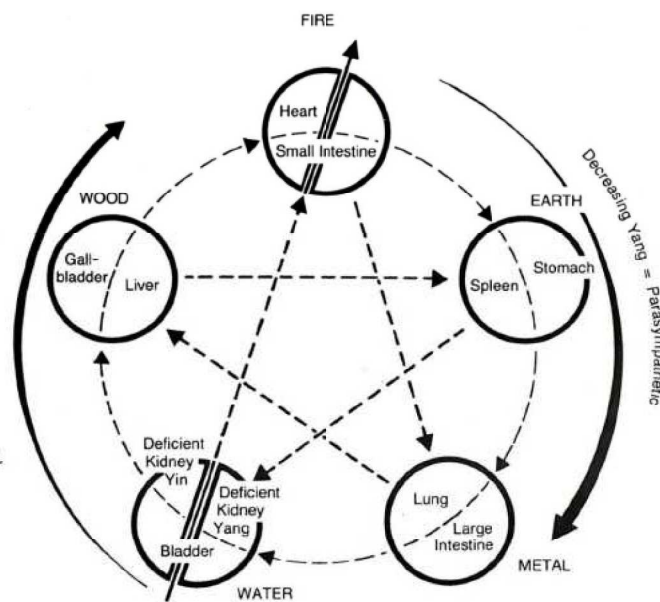
Fünf Wandlungsphasen

18

Elemente	Speicherorgane	Hohlorgane	Körperöffnungen	Körperstrukturen	Gefühle
Holz	Leber	Gallenblase	Augen	Sehnen	Wut
Feuer	Herz	Dünndarm	Zunge	Blutgefäße	Freude
Erde	Milz	Magen	Mund	Muskeln	Depression/Verzweiflung
Metall	Lunge	Dickdarm	Nase	Haut und Körperhaare	Trauer
Wasser	Nieren	Blase	Ohren	Knochen	Angst

Dr. Peter Summa - Lehmann

09.01.2012



Dr. Peter Summa - Lehmann

Wir sehen die Dinge nicht wie sie sind, sondern wie wir sind !

Wir sind geformt durch unsere Gedanken und Gefühle.

Wir werden zu dem, was wir denken und fühlen.

Modifiziert nach Buddha

Agenda

21

1. Heilkundetraditionen
 1. Asien
 2. Europa
2. Geschichte der Ohrakupunktur
3. Grundlagen der Ohrakupunktur
4. Standardisierte Ohrakupunktur (NADA Protokoll)
5. Studien zur Ohrakupunktur
6. Ohrakupunktur in der Praxis

Dr. Peter Summa - Lehmann

09.01.2012

Traditionelle Europäische Elementenlehre

22

Element	Eigenschaft	Himmelsrichtung	Götter	Temperament
Feuer	heiß + trocken	Süden	Zeus	cholisch
Luft	heiß + feucht	Osten	Hera	sanguinisch
Wasser	kalt + feucht	Westen	Nestis	phlegmatisch
Erde	kalt + trocken	Norden	Hades	melancholisch

Dr. Peter Summa - Lehmann

Agenda

23

1. Heilkundetraditionen
 1. Asien
 2. Europa
2. Geschichte der Ohrakupunktur
3. Grundlagen der Ohrakupunktur
4. Standardisierte Ohrakupunktur (NADA Protokoll)
5. Studien zur Ohrakupunktur
6. Ohrakupunktur in der Praxis

Dr. Peter Summa - Lehmann

09.01.2012

Paul Nogier – Erfinder der Auriculo-Akupunktur

24



Dr. Peter Summa - Lehmann

09.01.2012

Geschichte der Ohr-Akupunktur (Auriculo-Akupunktur)

25

- Die Behandlung mit Nadeln (aus Steinen, Knochen, Metall) hat in Asien eine sehr lange Tradition.
- Kaustik-Narben an Ohren mancher Patienten mit ischialgiformen Schmerzen machten ihn auf die Beziehung zwischen Ohr und der Wirbelsäule aufmerksam.
- Die eigenständige Behandlung des Ohres mit der Akupunktur geht zurück auf den französischen Arzt **Dr. Paul Nogier**, Lyon.
- Die erste Publikation in deutscher Sprache erfolgte **1957** (DAZ).

Dr. Peter Summa - Lehmann

09.01.2012

26

Erste Untersuchungen der Beziehung schmerzhafter Erkrankungen zur Ohrmuschel ergaben:

- Projektion der Wirbelsäule auf die Kante der Anthelix
- Kraniale Abschnitte der Wirbelsäule unten (HWS)
- Kaudale Abschnitte oberer Teil der Anthelix (LWS)
- Projektion eines auf dem Kopf liegenden Embryos in das Ohr
- Konzept des Mikrosystems bzw. der Somatotopie
- Messung durch das vaskuläre autonome Signal

Dr. Peter Summa - Lehmann

09.01.2012